



LIVET ÄR SOM EN SHOPPINGTUR! VAD STÅR DET PÅ DIN KOMIHÅGLAPP?



Att finna svaret på frågan om vad man vill och vad man kan, är viktigare än vad vi ibland tror. Ofta är vi bättre på att säga vad vi inte vill och inte kan, men med det som grund för de val vi gör, liknar vi en människa i skogen utan kompass. Vilset vandrar hon runt runt i cirklar som aldrig för till ett mål.

Att tänka på vad man inte vill och inte kan, är ungefär som att gå till affären med en komihåglapp på vilken man antecknat allt man inte ska köpa. Listan kanske hjälper dig att undvika onödiga impulsköp, men du kommer fortfarande inte ha en aning om vad du ska lägga i din korg.

Att gå till affären med en lista på allt man inte ska handla är inte direkt shopparens väg till framgång. Enda chansen att få med sig något tillfredsställande hem är att man innan shoppingturen tänker igenom vad man faktiskt vill och kan handla. Skriver man en tydlig komihåglapp är förutsättningar dessutom goda, att turen till affären kommer ge dig korgen full med önskade livsinslag. Har man sedan hjärnsläpps-tendenser kan det kompenseras med någon extra titt på lappen. Det låter naturligt vad gäller en runda till affären men är märkligt nog inte lika självklart för livet i sin helhet. Men livet är som en shopping tur, för att den ska bli bra, behöver man veta vad man vill och vad man kan få med sig hem.

Skriv en komihåglapp för livet!

Tar du med dig en lista på det du vill och det du kan, ökar chanserna att nå ett tillfredsställande liv dramatiskt. Livets komihåglapp må vara mer komplicerad att skriva än en vanlig shoppinglista men kräver knappast en specialistutbildning. Visst, det räcker kanske inte med några substantiv i en kolumn, men tillför några verb och ett par adjektiv, och listan blir till ett effektivt verktyg som leder oss mot det vi önskar att livet ska föra med sig. Vad? Jo det där jobbet. Var? Där... Hur? Jo genom att jag... Varför? Jo för att det kommer bli så... När? Förhoppnings vis då...

Zlatans målgörarframgång bygger på att han har svaren på dessa två viktiga frågor.

När han får bollen, så vet han att han vill få in bollen i målet. Utifrån att han vet vad han kan, gör han bedömningen om det är möjligt för honom själv, eller om det är bättre att passa bollen till någon annan, som kan trycka in den i mål.

Konkreta önskemål och god självinsikt kommer vara helt avgörande för om du kan tillvarata de guldlägen som bjuds dig genom livet. Håller du ditt sinne trimmat på vad du vill, och väl uppdaterat på vad du faktiskt kan, har du riktigt bra möjligheter att slå till med precision i just det rätta läget. Varför inte sikta på hattrick?

VisionsFabriken - "Verktyg och metoder för en bättre skolmiljö"