

Någon måste vara först...



Det sägs att friidrottsexperter fram till 1950-talet hävdade, att det inte var möjligt för människan att springa den engelska milen på under 4 minuter. Man menade sig ha gjort djupgående studier som visade på detta. Under många år hade experterna rätt men en dag kom en ung man som vägrade tro på deras utlåtanden. Denne man byggde upp en inre övertygelse om att det skulle gå att spränga fyra minuters-vallen. Med en tydlig vision av vad han önskade åstadkomma, påbörjade han den tuffa träningen och förberedelsen i sin strävan att nå sitt mål; att springa den engelska milen på under fyra minuter. Och visst,

en dag lyckades han med bedriften som ansågs omöjlig då han 1954 kom i mål på 3 min 59.4 sek! Mannens namn var Roger Bannister och han skrev idrottshistoria.

Men nu kommer det som är så intressant med historien om Roger Bannister. Inom en tioårsperiod efter att han slagit rekordet, hade ytterligare 336 löpare klarat fyraminutersgränsen. Under hundratals år tillbaka, så länge man fört statistik inom friidrotten, sprang ingen en engelsk mil på under fyra minuter. Och så, på bara tio år lyckades över 300 personer att göra det!

Det är uppenbart att hindret för att springa den engelska milen på under 4 minuter, inte främst var ett fysiskt hinder utan en mental begränsning. Vad är fysiska hinder och vad är mentala begränsningar i dina förhoppningar och drömmar?

Det är viktigt för ledare att våga ha en personlig övertygelse och att våga handla i enlighet med den.

Låt historien om Roger Bannister inspirera dig att sikta högt!
Kanske går just du till historien som den som trotsade status quo och gjorde det som alla sa var omöjligt.

Tillsammans för en ljus framtid i skolan!